

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Maini



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/09/2014

Abilitazione alla Professione Psicologo

Iscrizione all'Ordine Psicologi Lombardia n°03/17323

01/10/2010–05/03/2013

Laurea Magistrale in Psicologia (LM 51)

Università G. Marconi, Roma (Italia)

Votazione: 110/110 e lode. Tesi dal titolo: "L'approccio clinico analogico alle disfunzioni della coppia. Osservazione tramite lo specchio unidirezionale".

01/11/2009–30/11/2009

Corso di formazione "Tecniche di ricerca e selezione del personale"

Atena S.p.a., Piacenza

Argomenti trattati: la conduzione del colloquio di orientamento e di selezione, comunicazione, sicurezza, stress lavoro correlato, valutazione del potenziale, diritti e doveri dei lavoratori.

01/10/2004–25/09/2009

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (classe 34)

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Votazione: 98/110. Tesi dal titolo: "Le rappresentazioni di salute e malattia".

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2014–alla data attuale

Psicologa

Libera professione

In studio privato di Piacenza e Agazzano attività autonoma con P.IVA n°01684220336. Interventi psicologici svolti: consulenza psicologica a pazienti singoli o in coppia con diverse problematiche, conduzione di gruppi con diverse tematiche (assertività, gestione dell'ansia, immagine corporea, mindfulness e tecniche di rilassamento). Realizzazione progetti di Psicologia Scolastica.

01/01/2014–alla data attuale

Socia Associazione ONLUS "Il vaso di Pandora"

Piacenza

Psicologa socia dell'associazione a sostegno dello studio, della prevenzione e della cura dei disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva (0-18 anni). Il progetto prevede: attività didattico-formative rivolte a insegnanti, educatori e genitori, progetti rivolti alla sensibilizzazione e informazione pubblica, prevenzione primaria e secondaria, organizzazione di eventi.

07/10/2012–alla data attuale

Insegnante Psicologia

Fondazione San Benedetto, Piacenza

Insegnante di Psicologia, Scienze Umane e Pedagogia del corso serale per adulti. Lezioni frontali, programmazione didattica, verifica apprendimento.

01/07/2008–alla data attuale

Coordinatrice

Associazione Culturale "Rio Canto" con il patrocinio del Comune di Piozzano, Piozzano (Pc)

Completa gestione e organizzazione del centro estivo, mese di Luglio. Attività: selezione educatrici, stesura del progetto ludico educativo, organizzazione attività e uscite, gestione rapporti con pubblica amministrazione e genitori.

30/10/2014–31/07/2015

Orientatrice

Consorzio Mestieri, Piacenza

Presso il Centro per l'impiego della Provincia di Piacenza, attività di accoglienza e informazione a disoccupati, a persone iscritte nelle liste di mobilità e nelle liste speciali. Conduzione di colloqui di orientamento e selezione. Supporto al progetto dell'Unione Europea "Garanzia Giovani".

25/03/2013–25/03/2014

Psicologa tirocinante

Ausl Piacenza - Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziale, Piacenza

Tirocinio post laurea di 1000 ore. Attività svolte: osservazione somministrazione e siglatura test psicologici a bambini e adolescenti con disturbi specifici dell'apprendimento e disturbi del comportamento; osservazione colloqui psicologici con pazienti e genitori; progetti dedicati a pazienti DCA.

01/02/2010–31/07/2014

Tutor di Psicologia

Cesd (Cepu, Grandi Scuole, Università E-Campus), Piacenza

Orientamento, lezioni frontali, programmazione didattica, valutazione apprendimento, supporto motivazionale, tutoring, docente accreditata Università telematica.

01/10/2005–01/10/2015

Insegnante scuola primaria

Diverse supplenze in Istituti statali piacentini e lodigiani.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Trinity College London - Grade 7 (Graded Examinations in Spoken English)					
francese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Propensione all'ascolto e integrazione delle idee altrui, capacità empatiche, doti comunicative e relazionali acquisite durante le diverse esperienze lavorative di tipo educativo.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative, leadership e gestione di progetti di gruppo. Precisione, attenzione ai dettagli e attitudine alla pianificazione e organizzazione di attività. Capacità affinate soprattutto durante le esperienze di coordinamento di servizio, di programmazione didattica e di volontariato.

Competenza digitale

Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) e di navigazione Internet.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi

- Nel Maggio 2011 eletta consigliere comunale di maggioranza di Agazzano (Pc), incarico svolto con particolare attenzione alle politiche sociali infantili e adolescenziali.
- Nel 2012 fondatrice di "Solletico Animazione", che si occupa dell'allestimento e della completa gestione dello spazio bimbi durante eventi, intrattenendo i bambini con attività ludiche come face painting, palloncini modellabili, giochi musicali.

Seminari

Partecipazione a eventi formativi con relativo attestato:

- Corso introduttivo di Mindfulness, 2015, Milano.
- Jobs Act e i primi decreti delegati di attuazione, 2015, Piacenza.
- Seminario "Quando la famiglia non cresce", 2014, Piacenza.
- Convegno "Mangiare a scuola. Osservare i comportamenti per ipotizzare i cambiamenti", 2014, Piacenza.
- Convegno nazionale di Educazione alla salute per l'infanzia. "Tante storie per promuovere la salute", 2014, Milano
- Convegno "Anoressia e Bulimia in età evolutiva", 2014, Piacenza.
- Congresso nazionale "Nutrire la Persona. Ambiti di intervento e prospettive di aiuto multidisciplinari" 2013, Milano
- Conferenza "Il disagio minorile e l'accoglienza in comunità", 2013, Piacenza.

Altri approfondimenti di studio:

- gestione dell'ansia
- alcolismo
- depressione e serotonina
- gioco d'azzardo

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003.