

CURRICULUM VITA

FORMATO EUROPEO



Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FRANCESCA GIRASOLE

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

1 Settembre 2018- Oggi

CENTRO SALUS s.r.l.

Via A. Einstein, 9

42122 Reggio Emilia

Poliambulatorio privato

Patologie muscoloscheletriche

Libero Professionista

- Tipo di azienda-ambito

- Tipo di contratto

- Tempo pieno/part-time

Part-time (Lunedì-Martedì-Giovedì)

- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

1 Marzo 2017- Oggi

CENTRO LUSENTI s.r.l.

Via Gaetano Natrucci, 16/a

29122 Piacenza

Poliambulatorio privato

Patologie muscoloscheletriche, in

particolare del rachide e scoliosi del

giovane adulto

- Tipo di azienda-ambito

- Tipo di contratto
- Tempo pieno/part-time

- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda-ambito
- Tipo di contratto
- Tempo pieno/part-time

- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda-ambito
- Tipo di contratto
- Tempo pieno/part-time

- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda-ambito
- Tipo di contratto
- Tempo pieno/part-time

- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda-ambito
- Tipo di contratto
- Tempo pieno/part-time

Libero Professionista
Part-time verticale (attualmente h 8-19
Mercoledì-Venerdì)

1 settembre 2017- Oggi
CORESS- il Piccolo Principe

Via Terrachini 18/F
42122 Reggio Emilia (RE)
Cooperativa Sociale
Centri Diurno per disabili Adulti
Libero Professionista
Part-time 16 h mensili

1 marzo 2015 – 30 Aprile 2018
Poliambulatorio FITNESS CENTER

Via Galilei, 9
43126 Parma (PR)
Poliambulatorio Privato
Patologie Muscoloscheletriche nel
giovane adulto ed atleti
Libero Professionista
Part-time (h 12-19 Martedì e Giovedì)

15 agosto 2017 –30 agosto 2017
CUSI- Centro Universitario

Sportivo Italiano
Via Angelo Brofferio, 7
00195 Roma
29° *UNIVERSIADE ESTIVA 2017*
Taipei, Taiwan
Patologie Muscoloscheletriche-
Atleti nazionale Italiana
Libero Professionista
Full-time (h 7-21 Lunedì
Domenica)

30 Agosto 2016 –31 Maggio 2017
A.S.D BMR- BASKET 2000 SCANDIANO

via L. Sturzo, 7
42122 Reggio Emilia
Sportivo, Basket serie B
Libero Professionista- Collaborazione sportiva
Allenamento (h 19-22 Mercoledì e Venerdì) e
partita (Sabato/Domenica)

- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda-ambito
- Tipo di contratto
- Tempo pieno/part-time
- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda-ambito
- Tipo di contratto
- Tempo pieno/part-time
- Motivo della cessazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo
 Titolo della qualifica conseguita
 Data di conseguimento del titolo
 Voto finale
 Titolo dell'elaborato finale
 Nome e Tipo di Istituto frequentato

Periodo
 Titolo della qualifica conseguita
 Data di conseguimento del titolo
 Voto finale
 Titolo dell'elaborato finale

28 Giugno – 14 luglio 2015

CUSI- Centro Universitario Sportivo
 Italiano
 Via Angelo Brofferio, 7 00195 Roma
28° UNIVERSIADE ESTIVA 2015
Gwangju, Corea del Sud
 Patologie Muscoloscheletriche- Atleti
 nazionale Italiana
 Libero Professionista
 Full-time (h 7-21 Lunedì - Domenica)

02 Gennaio 2015 –30 Marzo 2016

**A.S.P. REGGIO EMILIA - Città delle
 Persone**
 Via Marani 9/1
 42122 Reggio Emilia (RE)
 Patologie della terza età
 Dipendente a tempo determinate
 Part-time 18h settimanali
 Dimissioni volontarie

Gennaio 2016- Settembre 2017

Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT)
 30/09/2017
 110/110
*"Le alterazioni elettromiografiche dei muscoli
 cervicali e del cingolo scapolare in presenza di neck
 pain aspecifico"*
 Master di primo livello in Riabilitazione dei Disordini
 Muscoloscheletrici
 Università degli Studi di Genova
 Campus Universitario di Savona
 Via Migliotto, 2
 17100 Savona

Ottobre 2011- Novembre 2014

Laurea in Fisioterapia
 (titolo abilitante alla professione sanitaria di
 Fisioterapista)
 24/10/2014
 110/110 e Lode
*"L'emiplegia nel bambino: le competenze degli arti
 superiori nello sviluppo neuromotorio-Studio di casi
 clinici"*

Periodo
Titolo della qualifica conseguita
Nome e tipo di Istituto frequentato

Ottobre 2010- Settembre 2011

Non conseguito per l'ingresso nella facoltà di
Fisioterapia
Corso di Laurea in Farmacia
Università degli Studi di Parma

Periodo
Titolo della qualifica conseguita
Voto finale
Nome e Tipo di Istituto frequentato

Settembre 2005- giugno 2010

Diploma di maturità scientifica
87/100
Istituto Piero Gobetti- Liceo Scientifico con indirizzo
informatico (PNI)
Via della Repubblica 41,
42019 Scandiano (RE).

ESPERIENZA DIDATTICA

- Periodo
- Qualifica
- Evento

1 gennaio 2018- Oggi

Collaboratrice Assistente
alla didattica
distretto toraco- lombo-
pelvico
Master in Riabilitazione dei
Disordini
Muscoloscheletrici
XV edizione e successive

- Presso

Campus Universitario di Savona-Via Migliotto, 2 17100 Savona

- Periodo
- Qualifica

- Evento

1 febbraio 2019- Oggi

responsabile scientifico e
docente esperto dei
contenuti,
corso ECM-FaD "LA
PUBALGIA NELLO
SPORTIVO:
DALL'INQUADRAMENTO
DIAGNOSTICO ALLA
GESTIONE
CONSERVATIVA
PER UN CORRETTO
RIENTRO IN CAMPO"

- Presso

sulla piattaforma SPES: ecm.formazione-spes.it dal 02
Ottobre al 31 Dicembre

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE E CONVEGNI

- **IL TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI IDIOPATICA NELL'ETÀ EVOLUTIVA** - 19 e 20 Settembre 2019 – Parma- Brianti, Dott. Salvatore Minnella;
- **II TRATTAMENTO NON CHIRURGICO NELLA INSTABILITA' DOLOROSA DELL'ADULTO**- Piacenza- 19 ottobre 2019- Jean Claude De Mauroy, Pieremilia Lusenti.
- **MUSCLE ENERGY TECHNIQUES (MET): valutazione e trattamento della colonna lombare, pelvi, sacro e muscoli dell'anca**- Parma- FT G. Pennacchiotti
- **CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICO PER FISIOTERAPISTI- 54° Congresso Nazionale SIR**- 24-25 Novembre 2017 Palagongressi di Rimini. E. Della Torre, Sarzi-Puttini L. Cantarini F. Ceccarelli
- **TREATMENT OF CHRONIC MUSCULOSKELETAL PAIN- pain neuroscience and exercise therapy for patients with central sensitization pain**- 14 e 15 ottobre 2017- Roma- Jo Nijs e Andrea polli
- **"METODO MEZIERES"**: 1°- 2° seminario– Bologna – diretto da Dott. Mauro Lastrico (responsabile AIFiMM)
- **"IL NUOVO CORSETTO LIONESE ARTBRACE FORMAZIONE SECONDO LIVELLO"** - con rilascio di attestato di partecipazione - sabato 17/10/2015 – Piacenza- diretto da Dott. Pieremilia Lusenti e Dott. Jean Claude De Mauroy
- **L'ESERCIZIO TERAPEUTICO CON IL METODO PILATES NELLA RIABILITAZIONE CONSERVATIVA DEL RACHIDE LOMBARO** – con rilascio di attestato di partecipazione – 28 febbraio- 1 marzo 2015 - Cesena
- **PATOLOGIE REUMATICHE NEL GIOVANE ADULTO** con rilascio di attestato di partecipazione - 31 gennaio 2015 – Piacenza – diretto da Pieremilia Lusenti
- **L'ARTO SUPERIORE NELL'EMIPLEGIA INFANTILE: PROGRESSI IN CLINICA E POSSIBILITA' TERAPEUTICHE** con rilascio di attestato di partecipazione - 27-28 novembre 2014 – Reggio Emilia- Direttore del Corso prof. Adriano Ferrari;
- **Le TENDINOPATIE dell'arto inferiore nel calciatore** con rilascio di attestato di partecipazione -15 novembre 2014- Parma. Presidente del corso Prof. Francesco Cocconcelli;
- **Approccio KALTENBORG** - Marzo-Maggio 2014 – Parma;
- **II BENDAGGIO FUNZIONALE** – Maggio 2014 – Parma;
- **Convegno "L'ICTUS NEL BAMBINO: dalla diagnosi alla terapia riabilitativa"** con rilascio di attestato di partecipazione - 1 Aprile 2014 – Parma;
- **POSTURA e RIABILITAZIONE** – Febbraio-Marzo 2014 – Parma;
- **PRINCIPI DI TERAPIA MANUALE** - Settembre 2013-Gennaio 2014 – Ruggero Strobbe - Parma;
- **Corso "KINESIO TAPING® fundamentals and advanced (KT1 & KT2)** con rilascio di attestato di partecipazione - 14-15 dicembre 2013 – Modena;
- **Evento formativo " INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE: PREVENZIONE e RIABILITAZIONE"** con rilascio di attestato di partecipazione - 29 novembre 2013 – Parma - responsabile dell'evento: Gemma Mantovani;
- **Corso Teorico Pratico "LESIONI DELLA CAVIGLIA NELLO SPORTIVO"** con rilascio di attestato di partecipazione - 22 novembre 2013 - Parma a cura del responsabile Scientifico: Francesco Ceccarelli;
- **L'INFLUENZA DEI COSIDETTI DISTURBI ASSOCIATI SUL RECUPERO DELLA PARALISI CEREBRALE INFANTILE** con rilascio di attestato di partecipazione – 12-13 novembre 2013 – Reggio Emilia – Direttore del corso Prof. Adriano Ferrari;
- **Idrokinesiterapia** – Ottobre 2013 – Parma;

- Approccio riabilitativo nelle sindromi conflittuali di spalla, nelle lombalgie, nelle patologie del ginocchio negli esiti di trauma distorsivi della tibio-tarsica – Settembre- Dicembre 2013;
- **Approccio MAITLAND** – Settembre-Ottobre 2013 – Parma – Bertacchini;
- “XII International Conference on sports Rehabilitation and Traumatology” **“FOOTBALL MEDICINE STRATEGIES FOR MUSCLE & TENDON INJURIES”** con rilascio di attestato di partecipazione - Londra presso il “Queen Elizabeth II Conference Centre” e presso “Wembley Stadium” a cura del direttore scientifico: Giulio Sergio Roi e Stefano Della Villa - 20-22 aprile 2013;
- Principi dell’approccio alle **Facilitazioni neuromuscolari propriocettive (PNF)** – Gennaio-Maggio 2013 – a cura di Gemma Mantovani;
- **Principi dell’approccio Bobath-** Monica Morelli – Settembre 2012-Febbraio 2013 –Parma;
- 140^a riunione S.E.R.T.O.T. **“LA PATOLOGIA DELL’ANCA NELLO SPORTIVO” ATTUALITA’ NEL TRATTAMENTO DELLE ROTTURE DELLE TENDINE D’ACHILLE**, con rilascio di attestato di partecipazione svoltosi a Parma a cura di Enrico Vaienti. 22-23 giugno 2012.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- PRIMA LINGUA
ALTRE LINGUE
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

ITALIANO INGLESE

Buona – valutazione internazionale B1
Buona – valutazione internazionale B
Buona – valutazione internazionale B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Grazie alle diverse esperienze formative, ho potuto sviluppare buone capacità relazionali con i pazienti e con gli altri terapisti e medici, con i quali agire in sinergia e nel contesto di un “Team multidisciplinare” finalizzato alla salute del paziente.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Le esperienze nei diversi ambiti di interesse fisioterapico mi hanno permesso di maturare e migliorare le capacità organizzative e di gestione dei tempi di lavoro, inerentemente alle esigenze del servizio. Sono in grado di gestire compiti ed impegni in autonomia, con precisione e professionalità.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675 / 96 e successive modifiche.

18 maggio 2020

In fede

Francesca Girasole