



Protocollo di rieducazione di scoliosi in periodo di crescita

Principio : Correzione tridimensionale della deformazione con specialmente ristauo di una cifosi fisiologica nel piano sagittale.

Obiettivo : Rafforzare le strutture muscolari e il sistema posturale per limitare al massimo l'evoluitività della scoliosi.

Mezzi :

- **Presa di coscienza** del schema corporale : rachide, cintura scapolare e pelvica. Lavoro allo specchio o alla video-camera. Ricerca delle disarmonie statiche in posizione seduta o in piedi e dinamiche alla marcia.
- **Mobilizzazione localizzata** all'apice delle curve cercando a stirare gli elementi concavi nel piano frontale.
- **Rieducazione respiratoria** insistendo sull'espiazione contro resistenza, ad esempio gonfiare un pallone soffiando lentamente e profondamente, con abbassamento dello streno e delle costole.
- **Modelaggio a mano della gibbosità**, il modelaggio sarà sincronizzato dal respiro. La derotazione è ottenuta tramite un contro-appoggio manuale al livello della contro toracica anteriore diametralmente opposta.
- **Posture corrette** con disinflexione delle curve in quadrupedia al modo di Klapp o in posizione seduta « a cavallo ». Per le curve lombari si completerà con un'apertura dell'angolo ileo-lombare.
- **Rafforzamento muscolare paravertebrale** in correzione con resistenza uguale alla metà del carico massimo che puo' essere ottenuto in correzione (CMC).
- **Aiuto neuro-muscolaire** con delle tecniche globali che utilizzano le catene posteriori.
- Le **posture Mézières** sono utili quando esiste una rigidità delle cinture o dei blocchi diafragmatici frequenti in perioro pre-pubertare
- **Rieducazione posturale globale** limitando i compensi. Statica, ade esempio del « **grand porter** ». Il bambino corregge la sua posizione in auto-grandimento con un sacchetto di sabbia sulla testa. Dinamica con marcia, insistendo sulla **dissociazione delle cinture..**
- **Rieducazione propriocettiva** sul piatto ribaltabile o rotolo di rieducazione. Il bambino cerca a conservare una posizione corretta. .
- Correzone dei difetti della **posizione seduta** : asimmetria degli arti superiori e inferiori.

Ostacolo : La rieducazione non pretende evitare « il terremoto scoliotico », ma realizza una costruzione anti-sismica in caso di evoluitività.