



## ***Il bambino e la colonna vertebrale***

Durante la crescita la colonna vertebrale puo' andare incontro a disturbi posturali e strutturati.

E' pertanto importante per i genitori sottoporre il proprio figlio a bilancio periodico in funzione della fase della crescita .

Occorre individuare precocemente i difetti posturali per porre l'indicazione ad accorgimenti sia per la posizione seduta sia per la scelta di un'attivita' fisica appropriata con studio del gesto sportivo per prevenire il mal di schiena gia' presente in eta' scolastica .

Lo stesso dicasi per la scoliosi strutturata e l'ipercifosi perche' una diagnosi corretta ed un trattamento ben condotto consentono in oltre il 90% dei casi una stabilizzazione della scoliosi con buon modellamento della schiena e ,nel caso del dorso curvo ,il ripristino di un corretto assetto sagittale .

La riuscita di un trattamento sia della postura che della patologia strutturata della schiena ( scoliosi ,ipercifosi) dipende da un perfetto gioco di squadra in cui il pediatra ,lo specialista ,il fisioterapista ma soprattutto il bambino e la famiglia devono lavorare insieme con chiarezza negli obiettivi ,nei protocolli e nel rispetto di questi ultimi.

Operare per migliorare le conoscenze ,per informare e trattare le patologie del rachide è l'obiettivo del Centro europeo della colonna vertebrale con il quale collabora attivamente il Centro Lusenti

[www.cecv.it](http://www.cecv.it)

Data 03/07/09

Il medico, ***Dott.ssa Pieremilia Lusenti***